



元気村から送る 楽しく素敵なニュースレター！

第四十七号

ベンチタイム

2月号



発行責任者

パン工房ハローエレファン

(有) ル・カンフリエ 楠 忠修

神奈川県 平塚市 公所 408-1

TEL: 0120-397-529

FAX: 0120-42-1510

HP: <http://www.genkimura.com/>

ベンチタイムとは…分割・丸める時に傷ついた生地を一度休ませる為に必要な時間。

立春とは名ばかりの寒い日が続き、私の周りでも風邪やインフルエンザの流行、「学級閉鎖」など怖い話題も目立ちますね。皆様は体調を崩すことなく元気で過ごしてでしょうか？今月のベンチタイムでは、そんな暗いニュースを吹き飛ばし、元気がモリモリ出るようなポカポカな情報をお伝えしていきますね☆☆



一日の仕事が終わり、ゆったりリラックスしながらお湯に浸かる……最高に幸せな時間。そんな素晴らしい「バスタイム」、実は日本独自の文化だということをご存知ですか？

日本人が海外に行って恋しくなるものベスト3に、堂々殿堂入りしているのが「お風呂」です。海外でのお風呂は、体を洗うものであり「浴槽に浸かる」という概念がありません。風呂文化が無い為、洗い場とお風呂が別々のユニットバスは、お隣の韓国でさえほとんど売れないそうです。

そんな海外文化と比べ日本はどうでしょうか。約2千人を対象にしたアンケート調査（ハビ研参照）では、全体の9割が「風呂好き」を自負し、その中の8割が「毎日入る」と回答しています。

明治のはじめに来日したチェンバレン（イギリス人）の言葉で、「清潔は、日本文化の中で数少ない独創的なものの一つである」というものがあります。つまり、日本人が特に清潔好きで細かいところまで気になるといことなのでしょう。湯に浸かってリラックスしたり、体を隅々まできれいに洗ったりという、お風呂に一番熱い思いを抱いているのは日本人ということですね。

また調査結果に「バスタイムは自分自身を取り戻す場所」というものや、「親子のコミュニケーションを育む場」という回答がありました。体だけでなく心の調整の場としても大活躍のお風呂。日本が誇るべきすばらしい文化の一つではないでしょうか？



今月の一句 大揺れの 不況貴賤の 問えぬ職

きみ子

LOVE & HAPPY valentine

☆愛あるあなたに贈ります☆

「愛」は目に見えません。表現しなければ、そこに「愛」があるのかわからないのは誰にも分かりません。海外に行けば、親しみを込めてハグ(抱き合う)したり、キスしたりする文化があります。「自らを節すること厳しく」な武士にとって、初めて遭遇する外国人の姿はどれだけ異様な姿に映ったでしょうか(笑)

そんな文化的歴史を持つ日本人、基本的に愛の表現という分野は難しく不得意とする人が多いですね。不器用な日本人にとっては、「バレンタイン」ほど都合の良い愛のイベントはありません。なにせ堂々と愛を表現する理由がつけられるのです(笑)

今年のバレンタイン、ハローエレファンからも、贈り物にぴったりなかわいいチョコ菓子を用意しました。

恋人達だけのイベントではありません。愛する子供達、愛する両親etc...せっかくの「愛を表現する日」バレンタイン。さあ、あなたも勇気をもって「愛」を表現してみてください。



①キュービックラスク (294円)

パン屋さんならではの、サクサクお菓子。サイコロ形のかわいい形に、ココアの味があとひきます。手間と愛情たっぷりのキュービックラスクです。



②ブラウニー (一個 178円) →

アメリカの母の味「ブラウニー」。甘さ控えめのしっとりお菓子。桑の葉パウダーが30gも含まれていて、体を考えた優しいお菓子です。

頑張れ！ 編集長



レシピの宝箱

「ウィンナーとコーンのカレーサンド」



- 【材料】
- ☆ロイヤルハニー 8枚切 2枚
 - ☆あらびきソーセージ 1本
 - ☆ミックスベジタブル(冷凍) 大1
 - ☆カレー粉・こしょう 適量
 - ☆クリームコーン缶 大2
 - ☆水菜(or サラダ菜) 適量



【作り方】

- ① オープントースターの天板にオープンシートをのせて、斜め切りのあらびきソーセージとミックスベジタブル、カレー粉、こしょう、クリームコーンを混ぜて5分焼く。
- ② ロイヤルハニー8枚切りに、食べやすい大きさに切った水菜をのせて①をサンドする
- ③ 食べやすいサイズに切って、お皿に盛り付ければ出来上がり!! しっかりと朝食を摂りたいあなたにオススメです。お試しあれ☆



パン屋さんの



当選者の声

おめでとうございませ〜す!!

今年も豪華商品をそろえた「パン屋さんのお年玉」。惜しくもはずれてしまった方、次の機会をぜひ楽しみにして下さいね。今回は、見事に当選された方（一等～四等の当選者）の“当選にあたっての感想、担当販売員やハローエレファンへのコメント”をご紹介します！



お年玉イメージ画



一等 元気村商品券三千円分 当選!
秦野市在住 岩田様
香から一等があたり、今年はいい事がたくさんありそうで楽しみです。美味しいパンいつもごちそうさまです。



二等 元気村商品券二千円分 当選!
平塚市横内在住 塩屋様
ベンチタイム 1月号を見て、驚きました！まさかお年玉二等が当たるとは思いませんでした。家族全員で、今年が良い年になるのではと喜びました。本当にありがとうございました。



たくさんの御協力ありがとうございました!! ↑



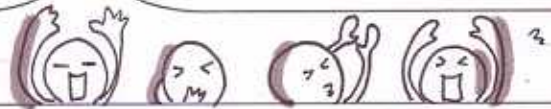
三等 元気村商品券千円分 当選!
平塚市南豊田在住 トンちゃん様

いつも美味しいパン、そして何よりも体に良いパンを食べて、毎日ガンバッてます。ありがとう。

元気村特別賞 桑の葉茶 当選!
厚木市森の里在住 高内様

ベンチタイムで気になっていたお茶です。一度飲んでみたいと思っていました。ありがとうございます。

四等 ハローエレファン特製おやつセット 当選!!



- ☆パンが大好きなので毎週楽しみにしています。当選のおやつセットは、大好きなラスクやミニアンドーナツだったので嬉しかったです。(茅ヶ崎市中島在住 根岸様)
- ☆友美 chan いつも有難う！CS（顧客満足度）200%！！(平塚市真田在住 ベンチタイム好き様)
- ☆いつも元気な女の子が廻ってきます。元気をありがとう。これからもよろしくね！（伊勢原市桜台在住 畑様）
- ☆初めて当選しました！嬉しかった！！今年は良いことあるかも！？(秦野市平沢在住 メロン様)
- ☆パン屋のおじさんありがとう！これからも僕の好きなチョコパンを持ってきてね（大磯町在住 翔ちゃん様）

まだ、三等・元気村特別賞AMM・桑の葉茶が一つずつ残っております。今一度、ご自身の抽選番号をご確認下さい。