



元気村から送る 楽しく素敵なニュースレター！

第三十九号

# ベンチタイム

## 6月号



発行責任者

パン工房ハローエレファン

(有)ルカンフリエ 楠 忠修

神奈川県 平塚市 公所 408-1

TEL: 0120-397-529

FAX: 0120-42-1510

HP: <http://www.genkimura.com/>

ベンチタイムとは…分割・丸める時に傷ついた生地を一度休ませる為に必要な時間。

山々の緑も、雨に打たれて色濃くなりました。夏のような暑さが続いたと思いきや、4月の寒さに逆戻り、また、じめじめした高温多湿と天候が安定しませんね。体調管理に十分気をつけて、この時期を乗り切っていきましょう。



雨の日の必需品「傘」。日本洋傘振興会によると、日本の傘消費量は年間約1億2,000万本と世界一！！驚きの数ですが、そのうち約6,000万本に上るといわれるのが、安価で手軽に手に入るシンプルなビニール傘。その為か、簡単に捨て置く人・盗難など、ごみ問題やモラルといった社会問題が起こっているそうです。

そんな中、渋谷では街に置き忘れた傘の再利用として無料レンタル傘「シブカサ」プロジェクト、また都内駅では、共有傘置き場「駅のお互いさん(傘)」設置など、さまざまな改善の取り組みも行われています。

物が溢れる時代。物に対しての愛着や大切に思う心などが希薄になってきているように感じます。物を購入した時点で、自分の物として最初から最後まで責任を持つこと、「物への感謝の気持ち」を忘れずに使いきることが大切なのではと思いました。

限りある資源、物が溢れるようにある表面ばかりを見つめるのではなく、輝く未来を考えて、私達は生活していかなければいけませんね。



雨の日に輝く「紫陽花」。伊豆・下田では6月1日から30日まで「あじさい祭」が開催されるそうです。場所は下田市街と下田港を一望できる下田公園。広大な敷地を埋め尽くす、総計15万株・300万輪の紫陽花は圧倒するほど。ご家族でおでかけになってみてはいかがでしょうか？

今月の一句 豊かさに 足るを知らない 無駄使い

きみ子



# 販売員のひとりごと

担当は やまだひろみち 山田浩道 です



皆さんこんにちは。山田浩道です。  
ハローエレファンに入社して、あっという間に一年が経ちました。

最近ふと思うことがあります。

「ありがとう」

と言って下さるお客様がなんとも多いのです。私は、

「こちらこそありがとうございます。」

と言うことがよくあります。本当にハローエレファンのお客様は  
上品な方が多いと感じております。

「ありがとう」



さて、我が家も6月から東中原に引っ越します。

また、「心機一転」新たな気持ちで頑張ります。



梅雨です!

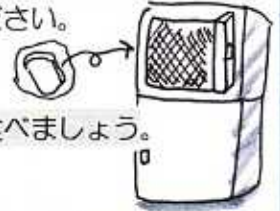
# 食中毒注意報

梅雨時は高温多湿の季節です。また、食中毒になりやすい時期でもあります。食品の保管方法を徹底し、食中毒に気をつけましょう。

今回は、パンに関する保管の注意点を紹介します。是非、参考にしてください。

①揚げパン・調理パンは

その日のうちに食べましょう。



②3日以上置く場合は、

買った当日に冷凍保存しましょう。

冷蔵はパンがばさばさしてしまうので、冷凍がオススメです。食パンは一枚ずつ分けて冷凍すると場所も取らず、食べる時も便利です。デニッシュパンなどは、水吹きで適度に湿らせてトーストすると、パリッと美味しく焼きあがります。

③日のあたらない場所に置きましょう。

できるだけ涼しい場所に保管して下さい。汗をかいてしまったら、袋を交換するとパンの持ちも良いですよ。

# 頑張れ! 編・集・長

\* 担当 山田浩道 \*  
子供4人の お父さんです \*



休日は...

「アイスボール」

「キャッチボールをしたり、

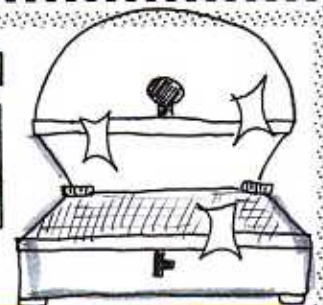
良かったな

そして...

社長、山田さんが  
ミラクル中村を  
越えました

山田さんは  
すごい人なんです

# レシピの宝箱



「緑野菜の  
ミートグラタンロール」

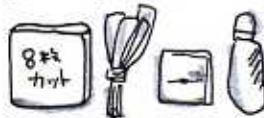
【材料】(1人前)

- ☆ロイヤルハニー 10枚切 2枚
- ☆ほうれん草 1/8
- ☆とろけるチーズ 適量
- ☆ミートソース 大さじ3



【作り方】

- ①ほうれん草を4cmの長さに切る。
- ②オーブントースターの天板にオープンシートを敷き、ほうれん草・ミートソース・とろけるチーズをのせて5分焼く。
- ③ロイヤルハニー(10枚切)を半分に切る
- ④ロイヤルハニーに、②のミートグラタンディップをのせて巻きピックでとめて器に盛り付けたら出来上がり。



簡単に美味しいミートグラタンロール。お試しあれ!



# 桑茶

## あんな声 こんな声

今月もやってきました。桑の喜びの声、皆さんにもそんな喜びをお裾分け☆

### 検診の時、先生に何も言われなかった！！

2月の桑キャンペーンで桑を購入しました。

毎日朝・昼・晩としっかり飲み続け、外食時もポットに桑茶を入れ持って行きました。4月の定期健診の際、いくつか気にかかる部分があったのですが、先生に「大丈夫です」と言われました。数値を確認してみたところ、気になっていた部分が問題ない状態に！！桑茶効果かなと思いました。

友達にも、「最近少しやせたんじゃない？」と言われるようになり、中から入らない脂肪を桑茶効果で出してくれているのだと感じます。さっそく友達にも勧めました。これからはしっかりと飲み続けようかと思えます。

伊勢原市 高村様



## パン屋さん 今月のひとおし!

ハローエレファン

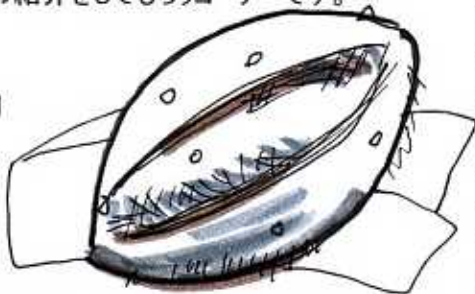
移動のパン屋さん。車の中にはたくさんの美味しいパンが積み込まれています。今月のひとおし！各販売員にパンの紹介をしてもらおうコーナーです。

【商品名】  
「ガーリックチーズ」

【価格】  
210円

【特徴】  
ガーリックとブロックチーズが練りこまれているフランスパン。ガーリックのほのかな香りと、ところどころに入っているブロックチーズ。フランスパンとの隔週でしか製造されていない為、要予約商品です。

【紹介者】  
担当: 山田浩道  
「飽きない美味しさがたまりません。薄く切って、野菜やハンバーグをはさんで食べても美味しく食べれますよ。」



## 注目です!伝言板ですよ。

☆6月より正式に美味しい野菜・果実ミックスジュース「野菜生活」を入荷しました。一本115円です。

☆販売員紹介カードが更新されています。各販売車に貼られているので、是非ご覧になってみて下さい。



## 編集後記

現在、「ストレス社会」と名前が付くほど、多くの人が日々ストレスを感じ、癒し商品を出せば必ず売れる！と言われるほど「癒し」を求める人も多いそうです。幸せを求めて便利な世の中に発展してきたはずなのに、何かおかしいと感じます。

しかし、原因は自分自身の「心も持ち方」も大きく影響しているのではないのでしょうか？こんな言葉があります。

『ほとんどの人が自分は不幸だと思っている。しかし、私達は毎朝起きた時、その日一日を幸福でいるか不幸でいるかを選ぶことができるのである』

前向きに...  
肯定的に...  
心次第





# THE ハローエレファン 最強の猛者達

今月はハローエレファンで働く、愉快で楽しい販売メンバーの紹介です。  
皆さんの担当している人はどの人でしょうか？



KUSONOKI TADANOBU  
木南 忠信

動物園  
の  
ワザ

最近、2人目の子供が誕生。  
幸せまだ中のパロイ。  
さあやがな笑顔がポイントです。

YAMAURA YUTAKA  
山浦 豊

動物園  
の  
ワザ

毎年、手書きの暑中見舞い  
お客さん一人一人に渡して  
いるというお客様から  
感重の音が届きます。



YAMADA HIROMICHI  
山田 道道

動物園  
の  
ワザ

4人の子供のお母さん。  
かぶと虫も捕りに行ったり  
キャッチボールをしたりと  
素敵なパパなんです。  
植物や魚のことに  
くわいんですよ。



NAKAMURA KENJIROU  
中村 健次郎

動物園  
の  
ワザ

牛物青争が得意な中村さん。  
黙々と仕事こなす。  
おどろきの決果を出している。  
まさにミラクルです。



KUSONOKI YUMI  
木南 友美

動物園  
の  
ワザ

会社のムードメーカー！  
若さも武器に  
元気に申込み  
みんなにはー！



長島 竜二  
NAGASHIMA RYUGI

動物園  
の  
ワザ

大抵は日本の、其期待の新人  
販売員。



SOGOH HISAE  
十河 久恵

動物園  
の  
ワザ

鼻が高く、まるいお人さんみたい！！  
おもわず「ハーフですか？」  
と聞いてみたくありますが、  
生粋の日本人。  
「絵本」が趣味で  
お気に入りも一冊  
車にのせているよ。

