



元気村から送る 楽しく素敵なお知らせ！

第三十五号

# ベンチタイム

## 3月号



発行責任者

パン工房ハローエレファン

(有)ルカンフリエ 楠 忠修

神奈川県 平塚市 公所 408-1

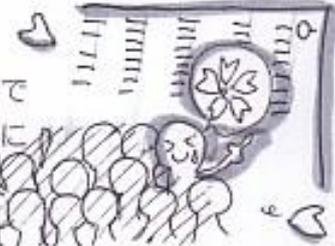
TEL: 0120-397-529

FAX: 0120-42-1510

HP: <http://www.genkimura.com/>

ベンチタイムとは…分割・丸める時に傷ついた生地を一度休ませる為に必要な時間。

まだまだ寒さは残りつつも、屋間にはふりそそぐ春光を感じる季節となりました。コンビニなどに並んでいた「桜咲く」グッズが小規模になると平行して、身近な所で「桜が咲きました！」との便りが届き、我が家のつぼみも早く開花しないかと楽しみにしているこの頃です。



食の安全について関心が高くなってきている昨今、みなさんはどのように感じているのでしょうか？ 甚に流れるうわさを鵜呑みにして「安全なもの」「危険なもの」の2つだけに分けてしまっていないでしょうか？ 私は最近「風評被害」という言葉を知りました。実際のリスクと私たち一人一人の受け取り方「リスク認知」に大きな差があることで起きる経済損失のことです。

例えば米国産牛肉の問題をあげてみると、BSE対策として4千億円あまりの国家予算が投入され、米国産輸入停止を取り上げてみると6千億円近い産業の経済損失が生じました。「全頭検査がBSEのリスクを減らす効果は低い」という事がきちんと理解されず、全頭検査をしていない米国産牛肉はリスクの塊のように見えましたね。しかし、国際的にBSE対策として最も費用対効果が高い対策方法は、危険部位の除去と飼料規制とされています。

この風評被害の主な原因は「リスクの大きさを正確に知らない」ことでした。「知らない」事が過剰なまでの恐れにつながり、損害を出します。テレビニュースやうわさ話だけに情報を頼るのではなく、自分で調べ「知る」事が、本当の意味で食の安全について考えるということなのかもしれません。



今月の一句 血税を 見えぬところで 無駄遣い

きみ子

# 販売員のひとりごと



担当は中村健次郎です

23歳で結婚後、ある営業の仕事につきました。  
内向的性格を変えるチャンスだと思ったのが動機でした。

初めはなかなか売り上げが伸びなかったのですが、年月が経つにつれ次第に仕事にも慣れ、日本全国を回るようになり、3年後には何人かの仲間を世話する役になり、さらにお客様との出会いも喜びに変わってゆきました。

こうした体験を活かしていきたいと、退職後も今のハローエレファンに心機一転入社し、早いもので一年が経ちました。

今はお客さんによって活かされている自分だと感じています。これからもお客さんとの出会いを大切にしながら、パンを運んでいきたいと思っています。よろしくお願いします。

# パン工房 ハローエレファン 販売スタッフ募集中!

新しく販売スタッフを募集しています。  
アットホームでやりがいのある仕事がか会社の魅力です!

仕事: パン・健康食品等の移動販売。新規開拓

資格: 普通自動車免許  
年齢不問、長期でやれる方、  
元気とやる気のある方大歓迎!

給与: 完全歩合(出来高に応じた報酬制)

勤務: 火曜日～土曜日の週5日  
(相談の上、日数調整も可)

連絡先: パン工房ハローエレファン  
住所: 平塚市公所408-1  
TEL: 0463-59-2232  
Mail: mail@genkimura.com

詳細は面接にて。お気軽にお問い合わせ下さい。

# 頑張れ! 編・集・長

入社した頃の印象は...  
「物言いが... まいめな人」

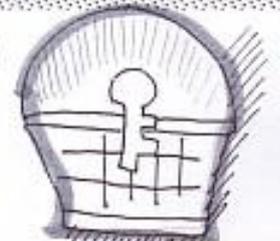
「3ヶ月経つと...」  
社長、中村さんが  
また目標達成  
しました。

「6ヶ月経つと...」  
社長!!  
中村さんが  
トップに!!

「かばど人な彼のことを」  
「今  
がんばった」

ミラクル中村

# レシピの宝箱



## 「クロックマダム」

- 【材料】
- ☆酵母ハニー 6枚カット 1枚
  - ☆ロースハム 2枚
  - ☆ピザ用チーズ 適量
  - ☆バター 適量
  - ☆ウズラ卵 2個
  - ☆プチトマト 2粒
  - ☆塩コショウ 適量
  - ☆ロメインレタス 2枚



## 【作り方】

- ①酵母ハニー(ロイヤルハニーでも可)の厚さを半分にするようにカットし、ロースハム・ピザ用チーズを挟む。
- ②フライパンにバターを溶かして、パンとプチトマトを焼く。バターをパンの表面に塗って裏返す。ウズラ卵を割り入れ、目玉焼きを作る。
- ③器にロメインレタスを敷きパンをのせて、目玉焼きとトマトを盛り付けこしょうを振ればできあがり!



# 桑茶

## あんな声 こんな声

今回もやってきました、喜びの声。嬉しい気持ちをあなたにも、体験談の一部を紹介します。\*

桑茶を飲み始めて5ヶ月、本当に自分でも驚くほどの結果が出ましたので報告したいと思います。

年二回の検診で少しずつ血糖値が上がってきました。私は脂質代謝が悪いタイプで、中性脂肪も高くこのままでは高脂血症、糖尿病になりかねません。体重は標準より5キロ多く軽い脂肪肝もありました。ダイエットより、脂質・糖代謝の改善目的に飲み始めました。桑茶の正しい飲み方・効果が説明されていて納得して飲むことができました。しかし、お茶だけで…と、正直半信半疑でした。半年前と現在の数値です。

コレステロール230→205 中性脂肪180→118 血糖108→93

GOT40→24 GPT39→24

本当に驚きました！血糖値だけ改善しているかと思ったら、肝臓機能まで改善して脂肪肝が無くなりました。30代からずっと高値だった中性脂肪が食後3時間後でも118とは奇跡です。本当に嬉しいです。この先桑茶は生涯のパートナーです。



### パン屋さん 今月のひとおし!

ハローエレファン

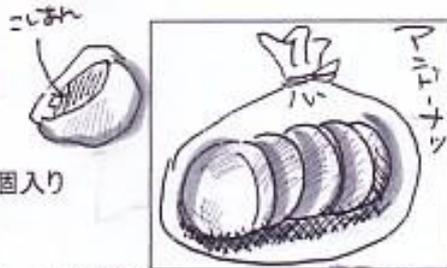
移動のパン屋さん。車の中にはたくさんの美味しいパンが積み込まれています。今月のひとおし！各販売員にパンの紹介をしてもらおうコーナーです。

【商品名】  
「アドーナツ」

【価格】  
105円×4個入り

【特徴】  
中身はこしあん。去年、菓子パン売り上げランキングで、堂々一位に選ばれました。

【紹介者】  
担当：中村健次郎  
「一つ食べるとやめられなくなるほどで、なかなか飽きません。アドーナを好きなお客さんも多く、毎回買っていかれる方もいらっしゃいます。人気商品の一つです」



### 注目です！伝言板ですよ。

☆ごめんなさい！！価格改定のお知らせです。☆  
現在、原油価格高騰を始め、小麦の変動価格制の導入、チーズ・ミルクなどの原料不足による仕入れ価格の大幅値上げが続いております。その都度、当店におきましても諸経費の削減をはじめとする経営努力により価格の維持に努力してまいりましたが、それだけでは解決する事が困難な状況となってきております。大変心苦しいお願いではありますが、4月からパンの価格を改定させて頂くことになりました。詳細は別紙をご覧ください。何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

### 編集後記

「トンネルを抜けるとそこには知らない町が広がっていました。」

2月の中旬から、ランニングを始めた。走ろう！と決意する度、忙しい事を理由に挫折していたランニング。自分のため始めたお腹を眺め実行に移さざるをえなくなった。

中学時代よく通った公園に向かうと、いつの間にか周りにはきれいな住宅街に！驚きと新鮮な気持ちで心をワクワクさせ、ランニングが楽しくなりました☆☆

$\Sigma(\sqrt{\square})\text{III}$

と、言いつつも、今日で一週間走りに行っていない。

$r(\Delta^{\circ})\text{ノ} = =;$

# 2月桑の葉茶月間終了!!

## 調査報告書

2月の桑の葉茶月間が無事終了しました。  
試飲など皆様のご協力ありがとうございました。  
初めて試飲された方も多く、桑茶の効能の良さと同時に  
あまりくせもなく飲みやすいお茶と知ることができたのでは  
ないでしょうか？



桑博士助手

茶々 「はかせ～、今回桑の葉茶の試飲をやってみての感想が届いてます！」

桑博士 「そうか！どんな感想が届いているのじゃ？」

茶々 「えっと、こんな感じです。」

ベンチタイムで前々から紹介されていて興味  
を持っていました。今回桑茶の試飲をさせて頂  
き、思っていたよりも飲みやすく美味しかったで  
す。桑の葉茶を試して見たいと思います。

茅ヶ崎市 前村様

昔も購入して飲んだ事があります。今回試飲  
をしていたので、久しぶりに飲ませてもらいま  
した。キャンペーン価格ということもあり、もう一度  
始めてみようかと思購入しました。

平塚市 横溝様

桑博士 「やはり今回は、お得な60包のキャンペーンだったから購入者もかなり  
いるようじゃな。じゃが…。」

茶々 「継続していくことが大切なんだと博士は言いたいんですね？」

桑博士 「それもそうじゃが、一番大切な事は飲み方を守って欲しいということじゃ」

茶々 「それでは私が皆さんに飲み方の再確認をしておきます！！」

桑博士 「そうか、よろしくたのんじゃよ。」

### ★桑の葉茶の効果的な飲み方★

#### STEP 1

一煎目を飲みきれぬ量で  
作るべし！(湯のみ一杯分)  
〔桑特有の有効成分「DNJ」は  
水溶性の為、一煎目に8～9  
割溶け出ます。〕



#### STEP 2

桑の葉茶は、  
食べる前・または食べな  
がら飲むべし！



#### STEP 3

二煎目・三煎目は、  
食後のお茶やミネラル補  
給に使うべし！

