



元気村から送る 楽しく素敵にニュースレター！

**第三十三号**

# パンチタイム

**1月号**



発行責任者

パン工房ハローエレファン  
 (有)ルカンフリエ 楠 忠修  
 神奈川県 平塚市 公所 408-1  
 TEL: 0120-397-529  
 FAX: 0120-42-1510  
 HP: <http://www.genkimura.com/>

パンチタイムとは…分割・丸める時に傷ついた生地を一度休ませる為に必要な時間。

新年明けましておめでとうございます！

あっという間に過ぎ去ってしまった2007年。振り返ってみると、多くの喜びと笑顔が詰まった一年間でした。

2008年、たくさんの感謝を胸に、今年も社員一同力を合わせて参ります。皆様が喜ばれる多くのサービスを提供できるよう頭をひねり、体を動かしながら日々精進して参ります。今年もよろしくお祈りします☆



お正月休みに実家に帰ると、なんとなく母の作った雑煮が食べたくしょうがなくなります。我が家の雑煮は味噌味の四角餅、貝沢山のお雑煮です。

雑煮の中身を見ればその人の出身地が分かってしまうぐらい、地域によって特色のあるお雑煮。なんとこの雑煮東西対決は江戸時代からすでにあったそうです。

餅は丸か四角か？から始まり、焼いて入れるか焼かずに入れるか？、塩か醤油か？などなど、同じ雑煮とは思えない程。核家族化が進む現代では、嫁ぎ先のお雑煮を嫁が受け継いでいくことが多かった時代は終わり、お雑煮マップも少々混乱気味の様です。時代の流れとともにお雑煮は変容を続け、それぞれの家庭の「我が家流」お雑煮が生まれつつあるのでしょう。皆さんの家庭ではどんなお雑煮が登場するのでしょうか？

年が明けて気づけば1月も半ばになってしまった、なんて思っていないですか？  
 今過ごしている一瞬一瞬を大切に・真剣に、2008年も皆さんにとって良い年になりますように！



今月の一句 産声に 大役すんだ 良い目覚め

きみ子

# ☆ ごあいさつ ☆

日が暮れて、また朝日が昇る。  
毎日のように繰り返されている自然現象にすぎない  
そのことが、なぜか今日だけはいつもと違う力と輝きを  
持っているそんな1月1日の朝日。

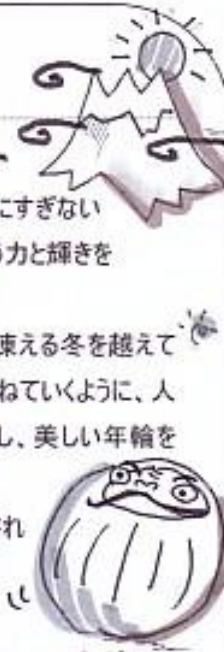
暖かい春、暑い夏、収穫の秋、そして凍える冬を越えて  
巡り巡る自然のサイクルに木が年輪を重ねていくように、人  
の人生もそれぞれの春夏秋冬を繰り返し、美しい年輪を  
自分自身に刻み込んで行くのでしょう。

大きな自然のサイクルに抱かれて、生かされて  
いる自分を感じさせられた朝日でした。

明けましておめでとうございます。

新年、2008年を迎えました。皆さんの新しい一年が、  
喜びに溢れた美しい一年になることを心から祈り、  
ハローエレファンが少しでもそのお手伝い出来るように  
決意新たに、販売員一同今年も頑張ってます。  
是非今年もよろしくお願いいたします。

代表取締役 楠 忠修



# 顔

名前 十河久恵



北海道出身。まじめで明るい女性  
自然や散歩が好きで、興味を持って  
様々なところにおでかけして行く姿が  
印象的。くるくした天然パーマにか  
わい笑顔がチャームポイント！  
これからの活躍に期待します！

Q. 趣味はなんですか？

A. 絵本コレクターなんです。絵本を読むと、忘れられてい  
る心の温かさを得ることができるんです。送料の2000  
円は絵本代にあてて、毎月絵本を買うのが楽しみな  
んです。

Q. オススメの絵本はなんですか？

A. 「ねずみ君のチョコキ」という絵本です。すごく面白くて、  
最後の意外な展開には笑ってしまいました。ぜひ一度  
みなさんも読んでみてください。

Q. これからの意気込みを教えてください。

A. 明るく元気にあいさつをする事を心掛けて頑張ります。  
よろしくお願いいたします。

# 頑張れ！ 編集長



# レシピの宝箱



## 「抹茶あずきトースト」

### 【材料】

- ☆酵母ハニー 2枚
- ☆練乳 大さじ1
- ☆抹茶 小さじ1
- ☆あんこ 適量
- ☆マーガリン 適量



### 【作り方】

- ①練乳と抹茶粉を混ぜ合わせる
- ②こんがりトーストした酵母ハニーにマーガリンを塗り、あんこをのせる。
- ③②に①をかけて出来上がり！

トーストした酵母ハニーとあんこのハーモニーが、  
口の中に広がります。簡単和風レシピです。桑茶と  
一緒に召し上がれ。



# 桑茶

## あんな声 こんな声

桑の葉茶、喜びの声が届いています。  
そんな喜びの声を一つ皆さんにお届けしますね。

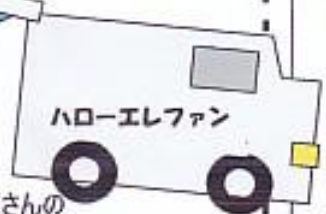
### 糖尿病予備軍から正常な体に！

半年前から桑の葉茶を飲んでいます。先日病院の検査を受けた際、肝臓のGOTが100だったのが40の正常値になり、糖尿病予備軍と言われていた血糖値が130から100に下がりました。病院の先生も驚きながら一緒に喜んでくれました。これからも桑の葉茶を飲み続けようと思っています。

平塚在住 金井様



### パン屋さん 今月のひとおし!



移動のパン屋さん。車の中にはたくさんの美味しいパンが積み込まれています。今月のひとおし！各販売員にパンの紹介をしてもらうコーナーです。

- 【商品名】「生チョコサンド」
- 【価格】147円×3個入
- 【特徴】チョコレートを織り込んだ生地、生クリームと生チョコクリームが挟まれている。



【紹介者】担当：楠友美  
「チョコレートを織り込んだ生地自体が、ソフトでとても美味しい。そんな美味しいパン生地に生クリームと生チョコクリームが入ると、最高に美味しい！！若い人に人気の商品ですね。甘いケーキなどが好きな方にはオススメの商品です。何も言わなくても、形もかわいいのですぐ売り切れてしまいます。」

### 注目です！伝言板ですよ。

- ☆パン屋さんのお年玉コーナー。12月にお渡ししたはがきの右下に抽選番号があります。よく確認してみてくださいね。
- ☆寒い日が続きます。体の芯から温まる入浴剤バインハイセンス。小袋サンプルを100円で紹介しています。是非一度お試し下さい。



### 編集後記

お正月休暇で実家に帰ると、久々に家族が全員集合。兄嫁や姉婿、そして甥っ子を含めて、総勢11人。  
一人一人体も大きくなっているため、普段広々としている部屋も全員が集合すると、つい狭く感じてしまう。  
いつも笑いが絶えず、幸せな時間はあっという間に過ぎ去った。別れの時は握手を交わし、それぞれの地へ。私も決意を込めて、また一年頑張っていこうと思った。



# パン屋さんの



今年も豪華商品をそろえて、やってきました！

「パン屋さんのお年玉☆☆」

皆さん、ハガキは失くさずに持っているでしょうか？

最終配達日に合わせて、各販売員が配布した

ハガキの「パン屋さんのお年玉」コーナー

豪華お年玉は誰のもの！？

ドキドキ ワクワク

当選番号の発表です！！



一等 元気村商品券三千円分 01959

二等 元気村商品券二千円分 01287

三等 元気村商品券千円分 01413  
02198

四等 食パン一斤プレゼント 下二桁 40

五等 ラスク 下一桁 7

### 元気村特別賞

歯磨き粉AMM 02224  
01044

食前桑の葉茶30包 01310  
01762

桑葉糖 01276 01830  
01695 01585  
01184

おたのしみです



### おまけ賞

6桁全ての数字を足して「20」になる番号の方に、菓子パン一袋プレゼント！！