



元気村から送る 楽しく素敵なおニューズレター！

第十五号

ベンチタイム

6月号



発行責任者

パン工房ハローエレファン

(有)ルカンフリエ 楠 忠修

神奈川県 平塚市 公所 408-1

TEL: 0120-397-529

FAX: 0120-42-1510

メール: voice@genkimura.com

ベンチタイムとは…分割・丸める時に傷ついた生地を一度休ませる為に必要な時間。

あやめの便りも聞かれる頃となりました。日に日に暑さも加わり、夏の気配を感じますね。天候の不安定な毎日が続く中、皆様どのようにお過ごしでしょうか？



6月です。梅雨に入ると湿気が多くなり、じめじめした日々が続きますね。暑さも加わり、物が傷みやすくなります。食中毒は、高温多湿のこの時期から夏にかけて多く発生します。「加熱・すぐ食べる・清潔に」この三つのポイントをしっかりと守って、食中毒予防を怠らないようにしましょう。

ふと、歩いている学生を見ると、制服が冬服から夏服に変わっていました。衣替えの時期ですね。衣替えのついでに、カーテンやクッションカバー、ベットカバーなどを夏用のものに替えてみてはどうでしょうか？それだけで部屋のイメージが変わって、憂鬱な気分が一掃されリフレッシュすること間違いなしです。じめじめした梅雨に負けず、元気に6月を乗り切りましょう！

6月からパンの入れ替えが少しずつ始まります。生クリーム系や、チョコレート系のパンの種類を減らして、夏商品をいくつか出していく予定です。これを機会に、いつも手に取っていないパンも試してみてください。夏の新品も楽しみにしててくださいね。

食中毒
予防ポイント



③ 清潔に!



今月の一句 難解の クイズのような ギャル言葉

きみ子

販売員の

インタビュー

必死に照りつける太陽も疲れたのか、遠く見える山々によりかかき始める夕暮れ時の事。次のお客さんの家には川沿いの道を通って行きます。道はすいていて、アクセルをいつもより余計に踏み込みました。我先にと吹き込んでくる風を顔に感じながら何の気なしにサイドミラーを眺めた時でした。後から来る車よりも私の目を釘付けにしたのは、そこに映し出された夕焼けに染まる世界でした。しかし運転中です。すぐに前方に意識を集中させます。驚きました。いつも見ている夕焼けとはまた違う、違う世界がその小さい鏡の中に広がっていました。眺め続けることができない、瞬間を目に焼き付けることしかできない、そのもどかしさを胸に、勢い良く快走する車の中で、私の視線と意識は何度も前とサイドミラーを行ったり来たりしました。

この日、私はサイドミラーの中にあるもう一つの夕焼けの存在を知ったのです。誰かにどんな夕焼けが好きですか？と聞かされたらきっと私は、走行中のサイドミラーに映る夕焼けですと答えるでしょう。自分だけの宝物を見つけた少年のような満足感に満たされながら、お客さんの家のドアを叩きました。日が落ちた薄暗い空には、かすかにオレンジ色の太陽の足跡がにじんできました。

担当：楠 忠修



顔



名前：尹 君誠

4月に入社して来た新入社員。最初はいろいろ戸惑った製造も、最近は少しずつ慣れてきた様子。真面目。娘の父親でもある。

A、日本食で好きな食べ物はなんですか？

Q、寿司のイヒが好きです。

A、日本食で嫌いな食べ物はなんですか？

Q、納豆です。

A、趣味はなんですか？

Q、寝ることです(笑)

A、日本のドラマや映画を良くみるそうですが、最近みてよかった映画、ドラマはなんですか？

Q、「今、会いにゆきます」と「電車男」です。



興業!インタビュー

先月から登場した新コーナー☆なんと、各販売担当者がお客さんにインタビューをしちやいます。



今回インタビューに答えてくれたのは、伊勢原に住む佐々木一枝さんです。優しい人柄で本当のお母さんのような方とか。担当韓 成政がインタビューしました。



A、よく買うパンは何ですか？

Q、竹炭パン、天然酵母、チーズパン、アンパンです。

A、お気に入りは何ですか？

Q、ブルーベリーパン、クリームパンです。生地のなめらかさとクリームの甘さがマッチしているところが好きですね。

A、担当者はどんな人ですか？ハローエレファンのパン屋さん一言お願いします。

Q、韓 成日文さんは笑顔の素敵な人です。いつも元気で笑顔を決やさない人柄が良いと思います。そしてパンはもちろん美味しく、ついついこれもこれもと手が出てしまいます。これからも美味しいパンを運んで来て下さい。待ってます！成日文さん、韓国語をもっと教えて下さいね。

お友達に紹介して下さい!

移動するパン屋さん。今日も美味しいパンを持って貴方のおうちにうかがいます。お友達に私達の事を知らない方はいらっしゃいませんか？そんな方には是非私達「ハローエレファン」の事を紹介して下さい。どこまでも走って、パンをお届けいたします。

＊お届けできない地域もございます。ご了承下さい。

ご協力ありがとうございました。

ついにキングダムオブピースの扉が開かれる

6月13日 発売開始！！

ドクターキングとドクタークインのガトーショコラ

今、王家の秘密が明かされる・・・

カカオのポリフェノールと桑葉のDNJ（桑葉1g相当）が
とりもつキングとクインの二人の愛

強くたくましく妻を護りたいと思う心温かい王様に贈る
高麗人参果実のサポニン20mg配合 ドクターキング カカオ70

王のために永遠に美しくありたいと願う優しい王妃の為に
ローヤルゼリー100mg配合 ドクタークイン カカオ55

食べればジワッと溶けてくる

王家に伝わるその秘密・・・

濃厚な大人の味のガトーショコラ。
珈琲と一緒に、夫婦でのロマンチックな一時を。
大切なお客様に、一口でリッチな気分を…。
食べて分かる、王家に伝わるその秘密…
健康と共にお届け致します。

桑の葉の機能性

- ①桑の葉特有のDNJが**血糖値**を抑制
- ②**糖尿病**を改善
- ③**便秘**を改善
- ④血液をサラサラ、**高血圧**を改善
- ⑤**コレステロール**と**中性脂肪**の改善
- ⑥**内臓脂肪**を抑制し**内臓ダイエット**
- ⑦**肝機能**を改善・**肝臓ガン**を抑制



贈答用は受注生産しております。
まとめたの注文も受け付けております。
是非、贈り物やお祝いの品、結婚式の
引き菓子などにお使い下さい。

目指せ!! 生涯健康人

ビタマリン・オメガ3

～自分の健康は自分で守る時代～

日頃の生活習慣が引き金となって発生する ガン、高血圧、糖尿病などなど。こうした生活習慣病に対して、“海産物由来の栄養源（マリンビタミン）”が注目を集めています。この“海産物由来の栄養源”に着目して誕生したのが「ビタマリン・オメガ3」です。「ビタマリン・オメガ3」には、“海産物由来の栄養源”を中心に“陸の栄養源”が更に加えられ、10種類の栄養源が凝縮されました。その相乗効果から生態機能を調整するすくれた働きを発揮します。それではそんな「マリンビタミン」の機能性についてご紹介しましょう。

1. 痴呆症の予防と健脳にもものすごい効果

- 痴呆症予防と健脳に役立つDHA（ドコサヘキサエン酸）
- 脳内に到達できる史上最強の抗酸化物質アスタキサンチン
- 脳の結構を良くするイチョウ葉エキス
- 記憶力を高める松樹皮エキス



2. 視力低下や目の病気が進む現代に視力改善

- 目を良くするDHA
- 強力な抗酸化作用をもつアスタキサンチン、ルテイン、
- ゼアキサンチンによる視力改善効果
- ブルーベリーのアントシアニンによる効果
- 白内障の予防効果が期待される松樹皮エキス



3. 動脈硬化を防ぎ心臓を守る

- 海由来のEPAが心臓（冠動脈）を守っていた！
- アスタキサンチンにもすくれた動脈硬化予防作用
- 血管壁を強化し血管上皮を保護する松樹皮エキス

まだまだ続くマリンビタミンのすごい効果！！次号をお楽しみに！！